

FÜR EIN SCHÖNES LEBEN



6 TAGE: EIN ZIEL WERTSCHÄTZEND KLARTEXT REDEN

Will jeder – kann jeder!

Erfahre, worauf es bei persönlicher Kommunikation wirklich ankommt und hol dir unzählige und direkt umsetzbare Tipps für gute Verständigung.

Basics der erfolgreichen Kommunikation sicher anwenden, verändert Ihr Leben!

Es erwartet Sie: professionelle Inspiration, fachlich Inputs, wertvolle Unterstützung zur erfolgreichen Umsetzung, persönlicher Austausch in geschützter Atmosphäre.

Die Fortbildungsreihe unterstützt Sie, Ihren eigenen authentischen Kommunikations Stil zu finden und anzuwenden. Aufeinander abgestimmte Themeninhalte ermöglichen schrittweise leichtes, nachvollziehbares und aufeinander aufbauendes Lernen und Entwicklung.

Sich der neu gewonnenen Erkenntnisse zu erfreuen, weil es Lebensfreude und Sicherheit zaubert!

Kontakt:

Andrea M. Martin Gartenstraße 6 88662 Überlingen

hallo@begeistert-im-leben.de

(0049)172 940 6181 oder (0049) 7551 9499561

www.begeistert-im-leben.de

SCHAFFE VERBINDUNG. DEIN STIL
Echt.Sympatisch.Einfach.Anwendbar

Wertschätzend Klartext reden:

Module	Inhalte
Modul 1 (Tag 1 und 2) Verstehen und Verstanden werden Basics der Kommunikation kennen und anwenden	Wahrnehmung und Beobachtung Modelle der Kommunikationspsychologie (Sender Empfänger Modell) Wirkung von Botschaften Gesprächshemmer/Förderer Verbalisieren/Paraphrasieren Nähe/Distanz Reputationskanäle
Modul 2 (Tag 3 und 4) Eigenen Standpunkt klar vertreten Selbstbewusst mit sich in Verbindung und entsprechend Handeln	Aktives Zu/Hinhören Gesprächstechniken Bezugskontakt Gefühle/Bedürfnisse Selbstreflexion/Fremdreflexion
Modul 3 (Tag 5 und 6) Mut zur Kritik Ohne Angst, in vollstem Vertrauen alles ansprechen und hören können	Grundeinstellung Entstehungshistorie (Person/Verhalten) Wirkung v ICH-DU Botschaften Feedback Dreisatz Gefühle/Bedürfnisse/Bitten Bezugskontakt Selbst/Fremdreflexion

Man sollte die Wahrheit dem anderen wie einen weichen Mantel hinhalten, dass er hineinschlüpfen kann - nicht wie ein nasses Tuch um den Kopf schlagen.

Max Frisch

Kontakt:

Andrea M. Martin Gartenstraße 6 88662 Überlingen

hallo@begeistert-im-leben.de

(0049)172 940 6181 oder (0049) 7551 9499561

www.begeistert-im-leben.de